Projeto:

**Alimentação e alterações metabólicas e de saúde em adolescentes brasileiros**

Descrição: A nutrição e o estilo de vida na adolescência têm apresentado impacto importante na saúde ao longo da vida, especialmente em relação ao excesso de peso e às doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), entre elas as doenças cardiovasculares, que são causas importantes de morbi-mortalidade. Dessa forma, o presente projeto busca avaliar comportamentos de risco relacionados ao estilo de vida de adolescentes e condições familiares, assim como fatores de risco relacionados à alimentação e nutrição, que são relacionados a alterações metabólicas e de saúde em adolescentes brasileiros, considerando as hipóteses principais: 1. Padrões alimentares estão associados à hipertensão arterial em adolescentes brasileiros, sendo mediados por fatores de risco para doenças cardiovasculares, tais como marcadores do perfil lipídico e glicídico; 2. Adolescentes que omitem o desjejum podem apresentar maior adiposidade total e central, maior prevalência de hipertensão arterial e de alterações no perfil lipídico e no metabolismo glicídico; 3. A aplicação do *Ideal Cardiovascular Health* (ICH) permite avaliar a maioria dos fatores de risco para desenvolvimento de doenças cardiovasculares; 4. A composição domiciliar está associada a diferenças nos padrões alimentares dos adolescentes. Para avaliar essas hipóteses são analisados dados nacionalmente representativos de adolescentes brasileiros de 12 a 17 anos de idade que participaram do Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes (ERICA), realizado em 2013-2014. O ERICA foi coordenado pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, contemplado na chamada pública MCT/FINEP/MS/SCTIE/DECIT – CT/SAÚDE e FNS – SÍNDROME METABÓLICA – 01/2008, com apoio: FIRJAN, SESI-RJ, FINEP, Ministério da Ciência e Tecnologia, Ministério da Saúde, Governo Federal.

